

**Dezentraler Lehrgang Trainer C „ Kinder und Jugendtraining „ FVN Kreis Essen  
Lehrgangsplan 2019 (25.11.2019 bis 18.12.2019 )**

Nr	Tag	Datum	Ort	TH	PR	Zeit/	TH	PR	Std.	Thema	Referent	Ges
1	Montag	25.11.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie - Organisation, Konzept, Trainingslehre 1 Praxis - Dribbelspiele, Koordination, Fußballtennis, Passtechnik	Peters	5
2	Montag	02.12.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie - Trainingslehre 2 Praxis Ball an und Mitnahme, Spannstoß, Flugball Theorie - Trainingslehre 3 Praxis – Kopfball, Schnelligkeit u. Handlungsschnelligkeit – Ausfallschritt	Peters	10
3	Mittwoch	04.12.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Trainingslehre 4 Praxis – Übersteiger – Schussfinte Praxis – Torwarttraining	Peters	15
4	Donnerstag	05.12.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Kondition – Torwarttraining Theorie – Individualtaktik Praxis – 1 gegen 1	Peters	20
5	Montag	09.12.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Gruppentaktik Angriff Praxis - Paßweg auf – Doppelpass	Peters	25
6	Mittwoch	11.12.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Gruppentaktik Abwehr- Abwehren zu Zweit. 3er ,4er Kette. Praxis - Übernehmen/Übergeben-Hinterlaufen	Peters	30
7	Samstag	14.12.2019	Kray	X	X	08.00 – 14.00Uhr	X	X	8	Theorie – Ausarbeitung von Lehrversuchen Praxis – Ballorientiertes Verteidigen zu Zweit. 3er ,4er Kette.	Peters	38
8	Sonntag	15.12.2019	Kray	X	X	08.00 – 14.00Uhr	X	X	8	Praxis Lehrversuche Theorie – Nachbesprechung der Lehrversuche Prüfungs - Vorbereitung	Peters	46
9	Montag	16.12.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Prüfung – Klausur Mündliche Taktik in Gruppen	Peters	51
10	Dienstag	17.12.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Praxis Teil 1 Mündliche Trainingslehre Teil 1	Peters	56
11	Mittwoch	18.12.2019	Kray	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Praxis Teil 2 Mündliche Trainingslehre Teil 1 Auswertung und Abschluß	Peters	61

Referent FVN : Frank Peters 0208/682238  
 Organisation + Leitung : Klaus Koglin  
 Veranstaltungsort : FC Kray Marienstr. 4a  
 Erstellt : Kreis Essen

0172-5601075 holten1900@gmx.de  
 kkoglin@kleingarten-essen.de

PR = Praxis  
 TH = Theorie