

**Dezentraler Lehrgang Trainer C „ Kinder und Jugendtraining „ FVN Kreis Essen
Lehrgangsplan ½ 2019 (25.06.2019 bis 10.07.2019)**

Nr	Tag	Datum	Ort	TH	PR	Zeit	TH	PR	Std.	Thema	Referent	Ges
1	Dienstag	25.06.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie - Organisation, Konzept, Trainingslehre 1 Praxis - Dribbelspiele, Koordination, Fußballtennis, Passtechnik	Peters	5
2	Mittwoch	26.06.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie - Trainingslehre 2 Praxis Ball an und Mitnahme, Spannstoß, Flugball Theorie - Trainingslehre 3 Praxis – Kopfball, Schnelligkeit u. Handlungsschnelligkeit – Ausfallschritt	Peters	10
3	Donnerstag	27.06.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Trainingslehre 4 Praxis – Übersteiger – Schussfinte Praxis – Torwarttraining	Peters	15
4	Freitag	28.06.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Kondition – Torwarttraining Theorie – Individualtaktik Praxis – 1 gegen 1 Theorie – Gruppentaktik Angriff Praxis - Paßweg auf – Doppelpass -Hinterlaufen	Peters	20
5	Montag	01.07.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Gruppentaktik Angriff Praxis - Paßweg auf – Doppelpass -Hinterlaufen	Peters	25
6	Dienstag	02.07.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Gruppentaktik Abwehr- Abwehren zu Zweit. 3er ,4er Kette. Praxis - Übernehmen/Übergeben	Peters	30
7	Mittwoch	03.07.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Ausarbeitung von Lehrversuchen Praxis – Durchführung der Lehrversuche	Peters	35
8	Donnerstag	04.07.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Prüfungs - Vorbereitung Theorie – Nachbesprechung der Lehrversuche Praxis – Ballorientiertes Verteidigen zu Zweit. 3er ,4er Kette.	Peters	40
9	Freitag	05.07.2019	Essen	X		17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Auswertung Prüfung – Klausur Mündliche Taktik	Peters	45
10	Montag	08.07.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Praxis Teil 1 Mündliche Trainingslehre Teil 1	Peters	50
11	Dienstag	09.07.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Praxis Teil 2 Mündliche Trainingslehre Teil 1	Peters	55
12	Mittwoch	10.07.2019	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Mündliche Trainingslehre Teil 1 Auswertung und Abschluß	Peters	60

Referent FVN : Frank Peters 0208/682238 0172-5601075 holten1900@gmx.de
 Organisation + Leitung : Klaus Koglin 0201/519114 kkoglin@kleingarten-essen.de
 Veranstaltungsort : FC Kray Marienstr. 4a
 Erstellt : Kreis Essen

PR = Praxis
TH = Theorie